



## ***Curso de Oficial Técnico Nível I da Confederação Brasileira de Triathlon***

### **INFORMAÇÕES GERAIS**

**Data:** Teórico – 23 e 24 de maio de 2019

Prática 1 – 7 de julho de 2019

**Local:** Auditório do Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo. Rua Tenente Mário Francisco de Brito, 100, Enseada do Suá, Vitória, ES.

**Carga Horária:** 20 Horas/ Aula

**Limite de Inscrições:** 50 vagas

**Participação:**

O Curso de Oficial Técnico (arbitragem) é aberto para qualquer pessoa entusiasta do desporto Triathlon e que tenha interesse em participar nas áreas organizacional e logística das competições, de forma ativa durante o transcurso das mesmas. Todos os participantes, ao final do curso, serão qualificados como **Oficiais Técnicos da Confederação Brasileira de Triathlon**, podendo atuar na federação do seu estado, como também em todas as federações do Brasil e receberão seus respectivos diplomas.

**Programação:**

**QUINTA-FEIRA**

<b>DATA</b>	<b>HORA</b>	<b>ASSUNTO</b>
<b>23/05</b>	17:00 h	<b>CREDENCIAMENTO</b>
	17:20 h	<b>ABERTURA</b>
	18:30 h	O que é o Triathlon e Histórico
	19:00 h	Vídeos
	19:20 h	Distancias e Modalidades Conduta Geral dos Atletas e dos Oficiais Técnicos
	20:00h	<b>PAUSA</b>
	20:15 h	Regra e Conduta na Nataação
	21:00 h	<b>Encerramento</b>



#### SEXTA -FEIRA

DATA	HORA	ASSUNTOS
24/05	17:00 h	Regra e Conduta no Ciclismo
	18:00 h	Regra e Conduta na Corrida
	18:45 h	Teórica e Prática do Penalty Box
	19:30 h	<b>PAUSA</b>
	19:45 h	Conduta na Transição
	20:10 h	Cronometragem Geral
	20:30 h	Exemplos Práticos e Dúvidas
	20:40h	<b>PROVA ESCRITA</b>
	21:40h	<b>ENCERRAMENTO</b>

#### CONGRESSO TÉCNICO

##### Sexta-feira

DATA	HORA	ASSUNTO
06/07	18h	Auditório do Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo. Rua Tenente Mário Francisco de Brito, 100. Enseada do Suá, Vitória, ES.

##### Sábado

DATA	HORA	ASSUNTO
07/07	5h	<b>PROVA PRÁTICA 1</b> Triathlon do Corpo de Bombeiros
11/08	5h	<b>PROVA PRÁTICA 2</b> Triathlon do Exército
-----	-----	<b>PROVA PRÁTICA 3</b> A definir no curso.

**Investimento:** Curso de Oficial Técnico de Triathlon Nível I  
Valor de R\$ 88,00 (oitenta e oito reais).

**Período de Inscrições:** 12/04/2019 à 17/05/2019 ou até completarem as 50 vagas.

- Inscrições: [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)

**No credenciamento, será necessária a apresentação:**



- Documento original de identidade

**Palestrante:**

**Profª MS. TÉRCIA FERREIRA FIGUEIREDO**



- Graduada em Educação Física pela UNIFOR;
- Especialização em Educação e Treinamento Desportivo – UFES;
- Mestre em Educação e Gestão Desportiva – Universidad Americana – Assunção-Paraguai;
- Curso Básico de Gestão para Treinadores – COB/2018
- Curso de Treinador Confederação Panamericana de Triathlon – PATCO;
- Curso de Oficial Técnico de Triathlon - Nivel I e II (internacional) - ITU;
- Delegada Técnica em eventos da Confederação Brasileira de Triathlon – CBTri;
- Palestrante da CBTri - Cursos de Árbitro e Técnico de Triathlon;
- Diretora Técnica da Federação de Triathlon do Ceará – FETRIECE;
- Diretora Técnica Geral do Projeto Social Novos Talentos de Triathlon;
- Técnica Olímpica – Singapura 2010.
- Oficial Técnica (árbitra) Internacional das Olimpíadas Rio 2016
- Oficial Técnica (árbitra) Internacional das Paralimpíadas Rio 2016
- Diretora da Universidade Triathlon Brasil (Cbtri)-2017 a 2018

**Informações:**

**CBTri** - Confederação Brasileira de Triathlon

**FECATRI** - Federação Capixaba de Triathlon –

[fecatriesoficial@gmail.com](mailto:fecatriesoficial@gmail.com)

**FACILITADORA**- Tércia Figueiredo – [tercia.trieb@gmail.com](mailto:tercia.trieb@gmail.com)

**Organização:**

**CBTri- Confederação Brasileira de Triathlon**





**REALIZAÇÃO:**      **FECATRI** - Federação Capixaba de Triathlon



**APOIO:**

