



A Ecorunners é uma empresa que tem como objetivo oferecer aos atletas uma experiência de associação de atividade física e conscientização ecológica, promovendo uma interação em locais e percursos desafiadores.

### **Etapa Flamboyant**

Será a primeira etapa do ano da Ecorunners, e irá proporcionar ao atleta a interação no meio rural, será uma excelente oportunidade de lazer e saúde para toda família, com a oportunidade de correr em estrada de chão, trilhas de restinga, mata fechada chegando ao pico do monte Flamboyant para os atletas dos 16 km. Uma prova 100% off road.

Observação: O percurso detalhado por sua distância e altimetria serão liberados em nossas redes sociais por meio de posts e lives, portanto siga-nos no Instagram @ecorunners ou Facebook Ecorunners Eventos Esportivos para se manter informado e atualizado.

### **Local**

A largada será no Hotel Flamboyant, localizado à Rodovia Manoel Loyola, s/n - Amarelos, Guarapari - ES.

### **Distâncias:**

- Distância única de 50 a 500 metros kids;
- Distância de 5 Km noturna;
- Distância de 16 km diurna.

É obrigatório o uso da lanterna de cabeça ou manual durante a prova noturna, o percurso apresenta vários trechos sem iluminação, sendo essa acessório fundamental para segurança do atleta.

### **Data e Horário da largada**

Dia 18/05/2019 (sábado) categoria kids às 17:00 hs;

Dia 18/5/2019 (sábado) distância de 5 km às 20:00 hs;



Dia 19/5/2019 (domingo) distâncias 7 e 16 km às 8:30 hs.

A prova kids terá concentração às 16:30h, as crianças deverão estar no local de largada acompanhadas pelos respectivos responsáveis, com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipadas e aptas a participar desta corrida. A Categoria Kids é uma prova de corrida infantil. A diversão é garantida para os pequenos a partir de 1 ano de idade até 12 anos.

Uma corrida de confraternização e incentivo ao esporte, a disputa é simbólica e todos ganham medalha.

### **Hidratação**

#### **Prova Noturna**

Será feita em um posto por volta de 2,5 km.

#### **Prova diurna – 7 e 16 km**

Será feita em um posto por volta de 4,5 km para as duas distâncias e outra no km 9 para a distância de 16 km.

A hidratação será sustentável, ou seja, o atleta terá que beber a sua água no local, não podendo levar o recipiente para as trilhas. Conserve o meio ambiente para utilizá-lo sempre.

### **Entrega de kits**

#### **Prova Kids**

30 minutos antes de suas respectivas largadas.

#### **Prova noturna**

No dia 18/05/2019, sábado, no horário de 18:30 a 19:30, no local do evento.

#### **Prova diurna**

No dia 19/05/2019, domingo, de 6:30 a 7:30 hs, no local do evento.

### **KIT da corrida**



Blusa alusiva ao evento, número de peito e chip de cronometragem.

### **KIT de chegada**

Medalha e kit lanche.

Número de Vagas: 300 atletas

### **Valores das inscrições:**

#### **Primeiro lote até 20/03/2019:**

Kids: 45,00

#### **Noturna**

5 Km – R\$ 65,00 – 18/05/2019 – 20:00 hs.

#### **Diurna**

7 km – 89,00 – 19/05/2019 – 8:30

16 km – 117,00 – 19/05/2019 – 8:30

#### **Segundo lote a partir de 21/03/2019 até 09/05/2019:**

Kids: 50,00

#### **Noturna**

5 Km – R\$ 74,00 – 18/05/2019 – 20:00 hs.

#### **Diurna**

7 km – 97,00 – 19/05/2019 – 8:30

16 km – 127,00 – 19/05/2019 – 8:30

### **Observações especiais:**

É obrigatório o número de peito e chip de cronometragem, pois não receberão assistência nos postos se não estiverem bem visíveis para equipe de apoio. A entrega do kit de chegada também será feita através da identificação do número de peito.

CHRISTIAN HILTON OLIVEIRA ROSA - ME  
RUNNERS ASSESSORIA ESPORTIVA E EVENTOS  
Rua Ayrton Senna da Silva, nº 303, Ed. Praia Grande, Itapuã, Vila Velha, Espírito Santo.  
CEP 29.101-692.



**A troca de nomes de kit ou alterações da distância terão que ser feitas no prazo limite 72 horas antes do evento.**

O atleta que correr com nome ou número de outra pessoa será automaticamente desclassificado pela organização.

**Premiação da Prova**

**Noturna**

**5 km – 18/09/2019**

1. A premiação da CORRIDA será assim distribuída:

1.1. Os 5 primeiros colocados na categoria masculina e as 5 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino

1º Colocado – Troféu

2º Colocado – Troféu

3º Colocado – Troféu

4º Colocado – Troféu

5º Colocado – Troféu

**Diurna**

1.1. Os 5 primeiros colocados na categoria masculina e as 5 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino

1º Colocado – Troféu

2º Colocado – Troféu

3º Colocado – Troféu

4º Colocado – Troféu



5º Colocado – Troféu

2. Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

2.1. Serão premiados com Troféu, apenas os 3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária, tanto no masculino como no feminino.

Categoria MASCULINO

M18a29 – Homens de 18 a 29 anos

M30a39 – Homens de 30 a 39 anos

M40a49 – Homens de 40 a 49 anos

M50a59 – Homens de 50 a 59 anos

Macim60 – Homens Acima de 60 anos

Categoria FEMININO

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos

F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos

Facim60 – Mulheres acima de 60 anos

OBS: o pódio GERAL da corrida é formado pelos 5 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independentemente do tempo de prova líquido.

NOTA: Não serão entregues troféus após a premiação do evento.

3. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, receberão medalha “finisher”.

§ Parágrafo Único: Não será entregue medalha “finisher” para os atletas que, mesmo inscritos, não participaram da prova ou não a completaram dentro deste regulamento.

CHRISTIAN HILTON OLIVEIRA ROSA - ME  
RUNNERS ASSESSORIA ESPORTIVA E EVENTOS  
Rua Ayrton Senna da Silva, nº 303, Ed. Praia Grande, Itapuã, Vila Velha, Espírito Santo.  
CEP 29.101-692.



4. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial do evento, (site), no prazo de 24 horas após o término da CORRIDA.
5. A entrega dos prêmios ocorrerá aproximadamente após 1 (uma) hora de chegada do primeiro colocado geral.