

Nas Trilhas das Serras Trilha da Cavernosa - WM7 Sports

1 - REGULAMENTO TÉCNICO

A. LOCAL: A corrida “Nas Trilhas das Serras”, doravante denominada **NTS-Trilha da Cavernosa**, será realizada no domingo, dia 10 de fevereiro de 2019, no município de Itapecerica da Serra,SP.

A arena do evento estará localizada na sede do Clube de Campo da Vasp,Localizada Estrada Abias da Silva 5.770 - Itacociara, Itapecerica da Serra - SP, 06850-000 .

LARGADA: A previsão de largada da CORRIDA, está marcada para às 07h30 para distância de 28km e 7h40 para as distâncias de 6Km e 15Km.

B. MODALIDADE: Trata-se de uma corrida de aventura, onde os participantes deverão transitar por trilhas, através de campos, ruas e caminhos de montanha, terrenos acidentados, seções com água e outros obstáculos naturais de uma corrida de aventura.

C. DISTÂNCIAS: As provas terão os percursos de 6Km,15km e 28Km (recreativa não competitiva)

D. REGRAS GERAIS PARA TODOS OS PARTICIPANTES:

E1. É responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isso é, gozar de boa saúde em geral, assim como ter um nível aceitável de preparação.

E2. A organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica geral prévia a corrida para estar apto para o esforço.

E3. É OBRIGATORIO, para todos os atletas que irão participar das distancias de 6km e 15km, preencher a ficha médica publicada na página e entregá-la assinada à organização no momento da retirada de kit.Para os corredores de 28km será **OBRIGATORIO a apresentação de atestado médico com data anterior até 1 ano do evento.(o atleta que não apresentar o atestado médico,não poderá receber o chip de cronometragem na retirada do Kit e será impedido de participar**

da largada.)Medida adotada visando a segurança e integridade física de nossos participantes.

E4. A organização, através dos fiscais autorizados, reserva o direito de interromper a participação daqueles competidores que considere que estão colocando em risco sua integridade física. No caso de ser indicado, é obrigação do participante encerrar imediatamente a corrida. Se não interromper, será desclassificado e a responsabilidade pela continuidade da corrida será unicamente do atleta.

E5. A organização disponibilizará ambulâncias, enfermeiros e bombeiros para assistência médica extra hospitalar a quem necessitar. Cada corredor tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo seguro de corredor, emergência ou a ambulância, salva-vidas, enfermeiros ou médicos na organização da corrida. Caso for necessário, para continuar com os primeiros auxílios, serão transportados ao hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor complete a ficha de inscrição e coloque no campo observações os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência.

E6. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras da competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

E7. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente em que se realiza o evento. A participação na prova não exime o participante desta obrigação. O mau trato ou a falta de respeito pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à exclusão da competição.

E8. O participante que abandonar a competição está obrigado a devolver o número e o número de chip e comunicar os juízes ou fiscais de seu abandono.

E9. No site oficial será explicado o percurso da prova. Em caso de perda por não ver uma fita de indicação, não prestar atenção na trilha ou indicações da organização, os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não é responsável por perda.

E10. O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida por motivos de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização necessite. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante a corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior a modificação.

E11. As imagens que se obtenham na corrida poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos. Os competidores que participarem desse evento não terão direito de reclamar.

E12. Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- Estar fisicamente apto para a competição;
- Ter realizado os controles médicos necessários;
- Estar treinado para o esforço;
- Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona;
- Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso;
- Saber inclusive que haverá lugares que não existe acesso de veículos;
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco de morte, podendo então demandar mais tempo as lesões mais simples.
- Eximir os Organizadores (WM7 Sports), a Prefeitura, os proprietários das terras por onde passem a corrida e os patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e perdas de objetos.
- Os corredores acima de 60 anos terão número de peito de cor diferente, portanto se na hora da largada algum corredor estiver com número de peito de idoso e sua idade não for compatível, este competidor será excluído automaticamente da prova sem direito a reclamações.
- Orientamos todos os corredores a estarem devidamente uniformizados e calçados com tênis apropriados para montanhas, pois passarão por lugares de pisos acidentados e escorregadios.

E13. HIDRATAÇÃO DURANTE A PROVA:

A Organização disponibilizará postos de hidratação (água) em todos os percursos, dispostos das seguintes maneiras:

- 6K e 15K - Postos de hidratação a cada 3Km;
- 28K - Postos de hidratação a cada 3Km.

E14. EQUIPAMENTOS PARA CORREDORES DA PROVA DE 28K:

- Mochila ou Cinto de Hidratação;(Obrigatorio)
- Aparelho celular;(Obrigatório)
- Boné comum ou Legionário,(se achar necessário)
- Materiais de primeiros socorros são obrigatórios (gase, esparadrapos,manta térmica, ataduras);(Obrigatorio)
- Alimentação (Se achar necessário)
- Protetor Solar e óculos de sol(Se achar necessário)
- Anorak e Corta Vento(* dependendo das condições climáticas será Obrigatorio)

E15. TEMPO PARA CORTE PROVA 28K

Fica estipulado o tempo limite de 5:30 horas para os atletas completarem a distância de 28 Km.

**Após esse tempo os atletas serão retirados da prova, tendo obrigatoriamente que embarcar no veículo da Organização.*

E. REGRAS PARTICULARES:

F1. DAS CATEGORIAS IDADES

CORRIDA 6km		CORRIDA 15km		CORRIDA 28km	
Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
16 - 29 anos	16 - 29 anos	16 - 29 anos	16 - 29 anos	18 - 29 anos	18 - 29 anos
30 - 39 anos	30 - 39 anos	30 - 39 anos	30 - 39 anos	30 - 39 anos	30 - 39 anos
40 - 49 anos	40 - 49 anos	40 - 49 anos	40 - 49 anos	40 - 49 anos	40 - 49 anos
50 - 59	50 - 59	50 - 59	50 - 59	50 - 59	50 - 59

anos	anos	anos	anos	anos	anos
+ 60 anos	+ 60 anos	+ 60 anos	+ 60 anos	+ 60 anos	+ 60 anos

Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até data do evento, deverão apresentar no momento da retirada dos Kits: autorização dos pais para poder participar e uma cópia do cadastro assinada pelos pais.

F2. DA PREMIAÇÃO: Na cerimônia de premiação das provas de 6k, 15k e 28K os corredores deverão OBRIGATORIAMENTE estar presentes para receber o troféu e prêmio correspondentes.

Não poderão retirar ou reclamar sobre nenhuma premiação realizada passada a cerimônia.

Premiações 6Km

- CLASSIFICAÇÃO GERAL (MASCULINO E FEMININO): Troféus para os 3 primeiros colocados nas classificações gerais da provas masculinas e femininas.
- CLASSIFICAÇÃO FAIXA ETÁRIA (MASCULINO E FEMININO): Troféus para os 3 primeiros colocados de cada FAIXA ETÁRIA das categorias masculinas e femininas.

Premiações 15 Km

- CLASSIFICAÇÃO GERAL (MASCULINO E FEMININO): Troféus para os 3 primeiros colocados nas classificações gerais das categorias masculinas e femininas.
- CLASSIFICAÇÃO FAIXA ETÁRIA (MASCULINO E FEMININO): Troféus para os 3 primeiros colocados de cada FAIXA ETÁRIA das categorias masculinas e femininas.

Premiações 28 Km

- CLASSIFICAÇÃO GERAL (MASCULINO E FEMININO): Troféus para os 3 primeiros colocados nas classificações gerais das categorias masculinas e femininas.
- CLASSIFICAÇÃO FAIXA ETÁRIA (MASCULINO E FEMININO): Troféus para os 3 primeiros colocados de cada FAIXA ETÁRIA das categorias masculinas e femininas.

F3. FINISHER: Todos os atletas inscritos e com número de peito, receberão na conclusão do percurso uma medalha pela finalização da prova.

F4. CAMISETA OFICIAL E NÚMERO DE PEITO DOS PARTICIPANTES: A camisa de corredor não é obrigatória. O número deverá estar completamente visível na frente, não ter cortes, sem dobraduras nem peças escondidas. A pena para não cumprimento da regra será a adição de 30 minutos sobre o tempo do corredor, sem aviso.

F5. DOS SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA: Um posto de água cada 3km para as corridas de distâncias de 6K e 15K e 28K (todas as modalidades). Sendo um posto de hidratação com Água, Coca cola, frutas e Paçoca no km 21 do percurso de 28 kms e um posto de hidratação com isotônico e frutas na chegada. Serviço de assistência médica extra hospitalar.

F6. PENALIZAÇÕES:

a. Os participantes não podem ser acompanhados por bicicletas, motos ou qualquer outro tipo de veículo. Todo corredor que for acompanhado e for visto por um procurador da organização será punido com: 1º advertência: 10 minutos de adição no seu tempo final. 2º advertência: Desclassificação

b. Não cumprir com o percurso oficial obtendo uma vantagem, poderá ser motivo a consideração do Diretor Técnico de:

- Tempo adicional caso o erro seja involuntário. O tempo de penalização será definido por Diretor Técnico.

- Caso considere que a falta foi voluntária e o corredor tenha obtido uma vantagem poderá ser desclassificado.

F7. CLASSIFICAÇÃO E “CHIP DE CONTROLE”: Para a classificação na competição, um sistema automático de cronometragem através de um chip identificador que o corredor terá que levar durante toda a competição, do jeito que lhe será indicado. Computadores na largada e na chegada estarão disponíveis para a leitura do código do chip. O “tempo oficial” de cada corredor será considerado desde que a competição comece até o momento de cruzar o arco de chegada. Ao mesmo tempo, dará informação sobre o “tempo líquido”.

Desta forma, todos os corredores terão a possibilidade de conhecer seu tempo exato, sem importar em que posição estiver na largada. É importante

mencionar que, segundo o regulamento internacional da IAAF - Artigo 240 - a classificação será baseada no “tempo oficial”.

É preciso esclarecer que já que o sistema eletrônico usado para tomar os tempos tem uma porcentagem menor de erros, como resultado de uma colisão nas leituras, é possível que algumas leituras se percam. O uso do chip é OBRIGATÓRIO para todos os participantes.

O chip será entregue no momento da entrega de kit:

- Não esqueça seu chip;
- Não o troque com outro corredor;
- Não o coloque em um lugar diferente do indicado pela organização;
- Retorne-o quando a competição tiver acabado.

DEVOLUÇÃO DO CHIP: O chip é entregue em caráter de empréstimo e só será ativado durante a competição. Ao acabar a competição todos os participantes deverão comprometer-se na devolução do chip que fora dado em caráter de empréstimo. Em caso de perda ou dano, o participante deverá pagar a multa de R\$ 35,00 correspondente ao valor do chip

SUGESTÕES GERAIS: Ao receber o envelope com o chip, verifique que o número coincida com o número de corredor designado nas listas. CADA CORREDOR QUE CRUZAR A CHEGADA SEM SEU CHIP NÃO SERÁ REGISTRADO NOS RESULTADOS

FINAIS. ESTA CLÁUSULA É INAPELÁVEL. Está estritamente proibido para os participantes cadastrados fazer o percurso em companhia (a exceção dos corredores com impedimentos visuais).

F8. CLIMA: Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências que coloque em risco a integridade física dos participantes, poderá acontecer a postergação da prova ou a troca de seu percurso. Em ambos os casos não se reembolsará nem parcial nem integral as inscrições.

2- CONDIÇÕES ESPECIAIS

A. COMUNICAÇÃO: Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site www.wm7sports.com.br. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar por dentro das novidades e possíveis modificações no regulamento, e por fim, pré-listas de inscrições, inscritos e listas de espera.

PARA COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO GERAL:

Contato@wm7sports.com.br

WM7 Sports

Rua Andaraí 28-Jardim Itapecerica-Itapecerica da Serra

(11) 4667.5713 (011) 94755.5269 Tiago Seco

(11) 98426.4053 Antonio Carlos Braga

(11) 98549-5012 Kauan Ryuiti

B. SEGUROS: Os corredores estão segurados com uma apólice de acidentes pessoais cujas condições particulares contém: Cobertura por Morte Acidental e Invalidez.

Âmbito da cobertura: Somente durante a participação do evento, não cobre o risco de itinerário. Qualquer gasto superior ao mencionado é por conta do participante.

C. INSCRIÇÕES: As inscrições serão realizadas através da página de inscrição na web oficial www.wm7sports.com.br e também pelo site www.chiptiming.com.br (Localizar o evento e completar o formulário correspondente).

O corredor deverá completar, imprimir e conservar o formulário como comprovante de inscrição.

Antes das 72 horas deverá efetuar o pagamento correspondente através das opções detalhadas em www.chiptiming.com.br, na parte de “Inscrição e Pagamentos” da corrida.

Considera-se que a Inscrição está completa quando: Chegar a ficha de solicitação de inscrição e médica pela Internet, e visualizar seu nome na lista de inscritos. Sem cumprir estes passos o corredor NÃO ESTÁ INSCRITO.

Valor da Inscrição: O valor de inscrição será publicado no site oficial e nos meios de comunicação.

D. POLÍTICA SOBRE DEVOLUÇÃO DAS INSCRIÇÕES: As inscrições não têm devolução por nenhum conceito. A inscrição é intransferível. Em caso que se detecte que tenha sido usada por outro corredor, este será desclassificado e o participante inscrito originalmente não poderá questionar nada.

O Kit será entregue somente no momento correspondente, o pagamento de inscrição não dá direito de reclamação posterior no caso de desistência, e passada a hora estipulada para a entrega, a organização poderá disponibilizar sua entrega a outro participante da lista de espera sem obrigação de devolução ao corredor.

E. ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES: Será publicado no site oficial.

F. RETIRADA DE KIT:

F1. O kit de corredor somente será entregue pessoalmente. No momento da retirada de kit os participantes deverão apresentar-se com seus documentos de identidade ou passaportes, no caso estrangeiros. Os locais e horários de retirada de kit serão informados oportunamente.

F2. Inscrições de Idosos só poderão serem retirados pelo mesmo com apresentação de documento de Identidade e comprovante de pagamento.

F3. Caso o atleta inscrito na condição de idoso não possa comparecer ao local indicado para a retirada do seu kit, a organização disponibilizará, EXCLUSIVAMENTE PARA ESTES CASOS, a retirada no local e dia da prova, nas mesmas condições informadas no item 2.

G. POSICIONAMENTO E LARGADA: Quinze minutos antes do início da prova nenhum participante poderá permanecer e nem fazer a entrada pela parte frontal do pórtico de largada onde haverá fitas de contenção. O corredor que não respeitar esta indicação será desclassificado da prova sem prévio aviso.

Na

largada, o corredor deverá seguir em direção ao fluxo, de acordo com o percurso e as indicações, passando obrigatoriamente por debaixo do arco de largada. Se o participante passar por algum lugar não estipulado no percurso deste regulamento, não obterá seu tempo e posto na competição, eliminando a organização de toda a responsabilidade.

H. CONCEITOS GERAIS: Fica a critério da Organização geral ou local a cobrança para entrada de terceiros no local do evento.

CORRIDA 6K

MASCULINO

16-29 anos | 30-39 anos | 40-49 anos | 50-59 anos | + 60 anos

FEMININO

16-29 anos | 30-39 anos | 40-49 anos | 50-59 anos | + 60 anos

CORRIDA 15K

MASCULINO

18-29 anos | 30-39 anos | 40-49 anos | 50-59 anos | + 60 anos

FEMININO

18-29 anos | 30-39 anos | 40-49 anos | 50-59 anos | + 60 anos

CORRIDA 28K

MASCULINO

18-29 anos | 30-39 anos | 40-49 anos | 50-59 anos | + 60 anos

FEMININO

18-29 anos | 30-39 anos | 40-49 anos | 50-59 anos | + 60 anos