

A Ecorunners é uma empresa que tem como objetivo oferecer aos atletas uma experiência de associação de atividade física e conscientização ecológica, promovendo uma interação em locais e percursos desafiadores.

### **Etapa Aranha caranguejeira**

Será a quarta e última etapa da séries folhas da ecorunners , uma etapa que exigirá do atleta muito treinamento, pois a prova apresenta terrenos irregulares e com boas subidas, o trajeto apresenta um estilo muito técnico além de ser noturna o que redobra a atenção.

### **Data e Horário da largada**

O evento será realizado dia 27 de janeiro de 2018, sábado, e com largada programada para as 19:30 Horário de Brasília.

### **Local**

A largada será realizada na praia do Ribeiro, Vila Velha ES. A localização será disponibilizada em nossa página no facebook.

### **Distancias**

O evento terá distancia única de 8 K.

### **Hidratação**

**Será feita em um posto por volta de 3,5 km, a hidratação será sustentável, ou seja , o atleta terá que beber a sua água no local, não podendo levar o recipiente para as trilhas. Conserve o meio ambiente para utilizá-lo sempre.**

### **Entrega de kits**

Será realizada única e exclusivamente no dia 27-01-2018 , SÁBADO, na Academia Wellness, avenida josé julio , sem numero, Unidade Itaparica de 9:00 as 13:00.

### **KIT da corrida**

Blusa alusiva ao evento, número de peito e chip de cronometragem.

### **KIT de chegada**

Mandalas alusiva a aranha caranguejeira + picolé ( fruto de goiás) + biscoito integral+ BCAA+ Isotônicos e água.

**Número de Vagas:** 300 atletas

Valores das inscrições:

8 K ----- 97,00

### **Observações especiais:**

**É obrigatório o número de peito e chip de cronometragem, pois não receberão assistência nos postos se não estiverem bem visível para equipe de apoio. A entrega do kit de chegada também será feita através da identificação do número de peito.**

A troca de nomes de kit ou alterações da distância terão que ser feitas no prazo limite 72 horas antes do evento.

O atleta que correr com nome ou número de outra pessoa será automaticamente **desclassificado** pela organização.

Serão premiados as distâncias de 8 k da seguinte forma:

### **PREMIAÇÃO DA PROVA**

1. A premiação da CORRIDA será assim distribuída:

1.1. Os 5 primeiros colocados na categoria masculina e as 5 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino

1º Colocado – Troféu

2º Colocado – Troféu

3º Colocado – Troféu

4º Colocado – Troféu

5º Colocado – Troféu

2. Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

2.1. Serão premiados com Troféu, apenas os 5 (cinco) primeiros colocados de cada faixa etária, tanto no masculino como no feminino.

Categoria MASCULINO

M18a29 – Homens de 18 a 29 anos

M30a39 – Homens de 30 a 39 anos

M40a49 – Homens de 40 a 49 anos

M50a59 – Homens de 50 a 59 anos

Macim60 – Homens Acima de 60 anos

Categoria FEMININO

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos

F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos

Facim60 – Mulheres acima de 60 anos

OBS: o pódio GERAL da corrida é formado pelos 5 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independentemente do tempo de prova líquido.

NOTA: **Não serão entregues troféus após a premiação do evento.**

3. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, receberão medalha “finisher”.

§ Parágrafo Único: Não será entregue medalha “finisher” para os atletas que, mesmo inscritos, não participaram da prova ou não a completaram dentro deste regulamento.

4. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial do evento, ([site](#)), no prazo de 24 horas após o término da CORRIDA.

5. A entrega dos prêmios ocorrerá aproximadamente: 22:00hrs (hora).

